

Согласовано

Утверждаю

Махмутов Х.Х.

МЕНЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ЛЬГОТНИКИ 2025 год
(СЕЗОН- ВЕСНА)

№	№ рецепту ры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
1- ый день (понедельник)				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	50	
2	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	181	Биточки из говядины с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
2 - ой день (вторник)				
1	б/н	Салат из зеленого горошка с репчатым луком	50	
2	335	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	
3		Котлеты рыбные с соусом	60/30	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15/7	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
3 - ий день(среда)				
1	34	Салат из вареной свеклы с яблоком	50	
2	181	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	319	Кнели куриные со сметаной	50/30	
4	430	Чай черный с сахаром	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
4 - ый день (четверг)				
1	76	Борщ из свежей капусты из говядины со сметаной	250/25/10	
2	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
4	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте(печенье,вафли)	20	
		Итого		40,00
5 - ый день (пятница)				
1	67	Винегрет овощной	50	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	40/150	
3	430	Чай черный с сахаром	200/15	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
6 - й день (суббота)				
1	б/н	Салат из зеленого горошка с репчатым луком	50	
2	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	40/150	
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00

Согласовано



Утверждаю _____ Махмутов Х.Х.

МЕНЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ЛЬГОТНИКИ 2025 год
(СЕЗОН- ВЕСНА)

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
1- ый день (понедельник)				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	50	
2	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	181	Биточки из говядины с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
2 - ой день (вторник)				
1	б/н	Салат из зеленого горошка с репчатым луком	50	
2	335	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	
3		Котлеты рыбные с соусом	60/30	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15/7	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
3 - ий день(среда)				
1	34	Салат из вареной свеклы с яблоком	50	
2	181	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	319	Кнели куриные со сметаной	50/30	
4	430	Чай черный с сахаром	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
4 - ый день (четверг)				
1	76	Борщ из свежей капусты из говядины со сметаной	250/25/10	
2	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
4	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте(печенье,вафли)	20	
		Итого		40,00
5 - ый день (пятница)				
1	67	Винегрет овощной	50	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	40/150	
3	430	Чай черный с сахаром	200/15	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
6 - й день (суббота)				
1	б/н	Салат из зеленого горошка с репчатым луком	50	
2	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	40/150	
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00